

Superheldenausbildung



Welche Superkraft haben alle Superhelden? Na, das ist doch ganz klar! Sie sind selbstbewusst und bleiben auch bei Stress ganz cool.



Die Kinder unserer Schule sollen durch ein **Resilienztraining** in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden. Sie sprechen über „schwierige Situationen“ in der Schule und im Alltag, tauschen sich über Gefühle aus und überlegen, wie die Kinder „superheldenmäßig“ in bestimmten Situationen reagieren können.



Resilienztraining mit Bernd Liesbrock